

Bergkräuter aus dem Walsertal

Nachfolgend finden Sie eine Auflistung der 5 verschiedenen Kräutermischungen und deren Zutaten:

Kräutermischung 1

Zutaten: Hufeisenklee, Löwenzahnblätter, Rotklee, Schafgarbe, Spitzwegerich, Weißklee, Zitronenmelisse

Kräutermischung 2

Zutaten: Brombeerblätter, Frauenmantel, Himbeerblätter, Holderblätter, Holderblüten, Mädesüß, Rosen

Kräutermischung 3

Zutaten: Brennnessel, Brombeerblätter, Günsel, Goldnessel, Himbeerblätter, Minze, Rosen

Kräutermischung 4

Zutaten: Himbeerblätter, Holderblüten, Holderblätter, Kamille, Lindenblüten, Mädesüß, Rosen

Kräutermischung 5

Zutaten: Gänseblümchen, Himbeerblätter, Hufeisenklee, Minze, Rotklee, Schafgarbe, Schlüsselblumen

Wichtiger Hinweis:

Alles Tees mit 100° Grad heißem Wasser aufgießen und ca. 8-10 Minuten ziehen lassen. Nur so erhalten Sie ein sicheres Lebensmittel.

Kühl und trocken lagern.